



## Rifugio MONTE STINO - FERRATE CRENCH e SASSE Lago D'IDRO - Val Sabbia

**Domenica 20 Marzo 2022**

*Doppia escursione sul versante orientale del lago con possibilità di scelta tra le spettacolari ferrate Crench e Sasse (A) o lo splendido percorso panoramico fino al rifugio (B)*

**Ore 6.30:** Ritrovo presso il parcheggio in via Vicenza 41 a Schio (davanti al LIDL), partenza con le auto proprie verso la A4, sosta caffè a Desenzano e uscita a Brescia Est, da qui verso la Val Sabbia via Vobarno, Vestone fino al Lago D'Idro.

**Ore 9.30:** Arrivo presso località Crone dove parcheggia la comitiva A mentre la comitiva B prosegue fino a località Vesta.

**COMITIVA A:** Si affronta prima l'avvicinamento alla ferrata CRENCH di circa 15 minuti e, dopo essersi imbragati, si inizia la breve ma pressoché verticale parete di Punta Pelada (632m) a picco sul Lago di Idro, proseguendo poi fino a cima Crench (778m). Scendiamo per il sentiero nel versante opposto passando per la Cocca di Idro.

Dopo la pausa pranzo riprendiamo le auto per il trasferimento al molo di Vesta. Dopo aver parcheggiato, in 20 minuti raggiungiamo l'attacco della Ferrata SASSE presso il Dos de la Madunina. Rindossiamo l'imbrago e seguiamo lungo una cengia rocciosa a "pelo dell'acqua" raggiungendo il caratteristico ponticello, proseguendo poi in salita su un tratto boschivo fino all'arrivo in località Baitoni. Da qui attraverso il sentiero dei Contrabbandieri torniamo al punto di partenza.

**COMITIVA B:** Dopo aver parcheggiato poco prima di località Vesta, imbocchiamo il sentiero 455 e poi 454 che in ripida e costante salita ci porta a superare i 1100 metri di dislivello con 110 tornanti per arrivare al rifugio STINO (1416m). Ci fermiamo per il pranzo al sacco o al ristorante per chi lo desidera.

Dopo la pausa pranzo si inizia la discesa per il sentiero 477 "alta via dei forti" fino a località Mandoal, da qui per il sentiero 455 si torna al punto di partenza.

**Ore 16.00:** Ricongiungimento in località Vesta delle due comitive e tradizionale rinfresco GES, quindi rientro libero verso Schio.

**Comitiva A:** *difficoltà EEA con buon allenamento, attrezzatura omologata per ferrata*

**Comitiva B:** *dislivello 1100m, distanza 13,5 km, difficoltà E con ottimo allenamento*

- Iscrizione anticipata dei partecipanti con messaggio WhatsApp al 3357371844 o ai capigita
- Mascherina appresso durante l'uscita ed indossata nelle situazioni previste.
- Rispetto di ogni altra disposizione espressa dagli accompagnatori.

Raffaella (3403781308) e Francesco (3284712691)